



# نحوه استفاده از ماسک تنفسی در مواقع آلودگی هوا

**گام اول:**

**ماسک را روی کف دست قرار داده به نحوی که قطعه فلزی مربوط به بینی با نوک انگشتان دست لمس شوند و بندهای کشی آن آزادانه در زیر دست آویزان باشد.**



## گام دوم:

ماسک را روی صورت و زیر چانه قرار داده تا قطعه فلزی بینی به طرف بالا باشد. یکی از بندهای کشی را روی سر و دیگری را پشت گردن و پایین تراز گوش قرار دهید.



**گام سوم:**

**انگشتان دست را روی قطعه فلزی بینی ماسک قرار داده و کمی فشار دهید و سپس بندهای کشی را از پشت سر و پشت گردن بکشید تا ماسک به طور کامل به صورت بچسبد.**



## گام چهارم:

برای آزمایش کار آیی ماسک ابتدا دو دست را بطور کامل روی ماسک قرار داده و نفس می کشیم ماسک قدری به طرف داخل فرو خواهد رفت و بلعکس با بازدم ماسک به طرف بیرون برآمدگی خواهد داشت.

